



« UN TEMPS POUR SOI »

un espace de parole et d'écoute

Patricia Pamphile - Assistante sociale
Diavie Augé - Psychologue

Lisa Creach - Chargée de mission qualité



Contexte

La création de l'atelier « Un temps pour soi » vient d'un constat : les aidants se sentent exclus du parcours de soins du patient. Plusieurs expriment leur difficulté à se donner du temps.

L'objectif de cet atelier est d'offrir un espace de **parole** et d'**écoute**, de **reconnaître**, de **valoriser** et de **rendre visible l'aidant** dans le parcours de soins en HAD. Pour cela, il est nécessaire d'entendre leurs besoins, leurs limites, leur expertise du quotidien.

Mise en place et évolution

Pourquoi cet atelier ?

- Volonté de créer un temps pour valoriser les aidants dans la dynamique de soins
- Créer un espace de parole, d'écoute, d'échanges et de soutien
- En réponse à un appel à projet label "Droits des usagers"

Organisation de l'atelier

- **Animé par un trinôme :**
 - Une assistante sociale
 - Une psychologue
 - Une socio-esthéticienne ou une sophrologue
- **Déroulé :**
 - Un temps d'accueil
 - Un temps de parole avec météo des émotions et photo langage, animé par la psychologue et l'assistante sociale
 - Une pause gourmande
 - Un moment de bien-être animé par une socio-esthéticienne ou une sophrologue
- **Lieu :**
 - dans les locaux de l'HAD 35 à Rennes
 - 8 participants par atelier (10 maximum). Atelier destiné aux aidants des patients en cours de prise en charge
 - durée : 3 heures



Juin : lancement des ateliers

2 ateliers et **9** participants au total

3 ateliers et **16** participants au total

4 ateliers et **22** participants au total

Modification de l'organisation ayant entraîné un nombre d'inscrit insuffisant
→ **aucun atelier réalisé**

4 ateliers et **33** participants au total
Délocalisation sur une antenne de l'HAD : nombre d'inscrit insuffisant
→ **atelier annulé**

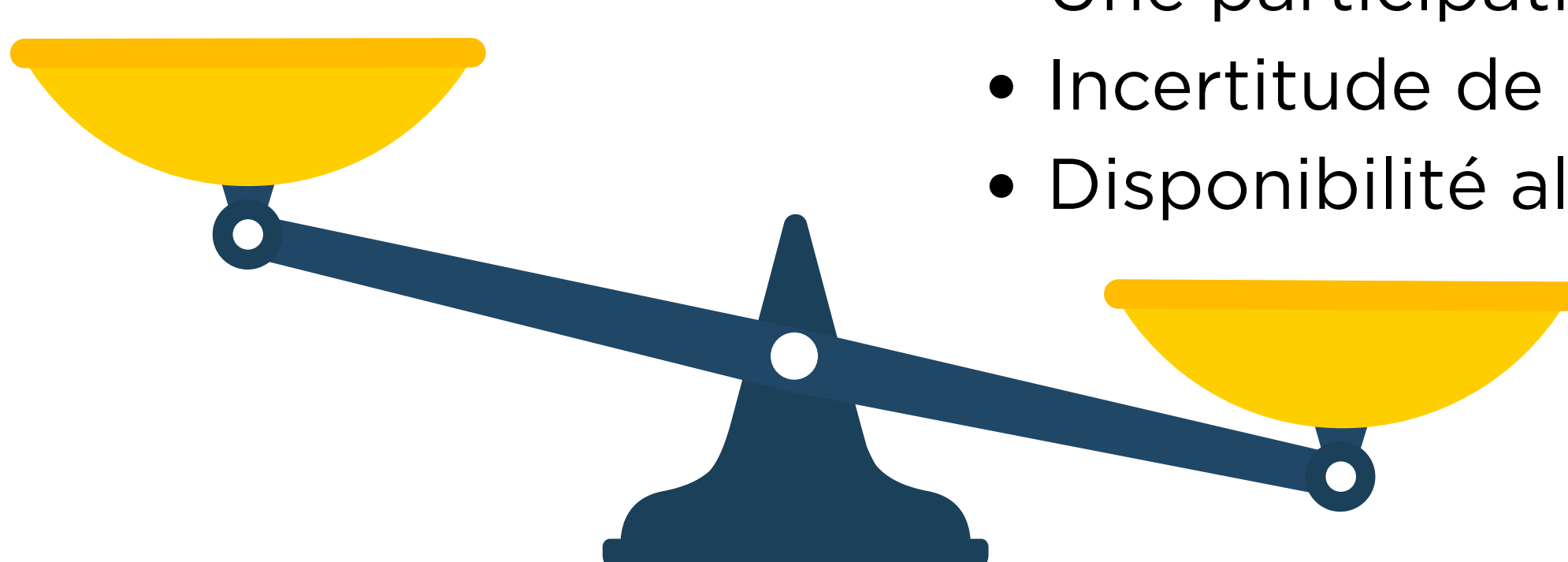
2 ateliers réalisés et **16** participants au total
3 ateliers programmés (juin/oct/déc)

Les +

- Possibilité d'**organisation** et de **prise en charge financière du transport**
- Mise en place de **garde-malade**
- Un **retour d'expérience** entre aidants-pair-aidance
- Un temps hors du domicile

Les -

- Une participation par aidant
- Incertitude de la durée des séjours
- Disponibilité aléatoire des aidants



L'HAD 35 est lauréat du Label
Droits des Usagers de la Santé
décerné en 2021

Perspectives

- **Augmenter la fréquence** des ateliers par an
- Réflexion sur l'**adaptation du dispositif aux "aidants de pédiatrie"**
- **Renforcer le lien avec les partenaires extérieurs**