

LA MUSÉOTHÉRAPIE : Une expérience bretonne en soins palliatifs.

Auteurs : Dr. A. PAROT-MONPETIT^(a), J. BLOND^(b), S. MONPETIT^(c)

^(a) Médecin, Centre Oncologie S^T Yves et Hôpital Privé Océane

^(b) Art-thérapeute, Hôpital Privé Océane

^(c) Instagram : matchwithart

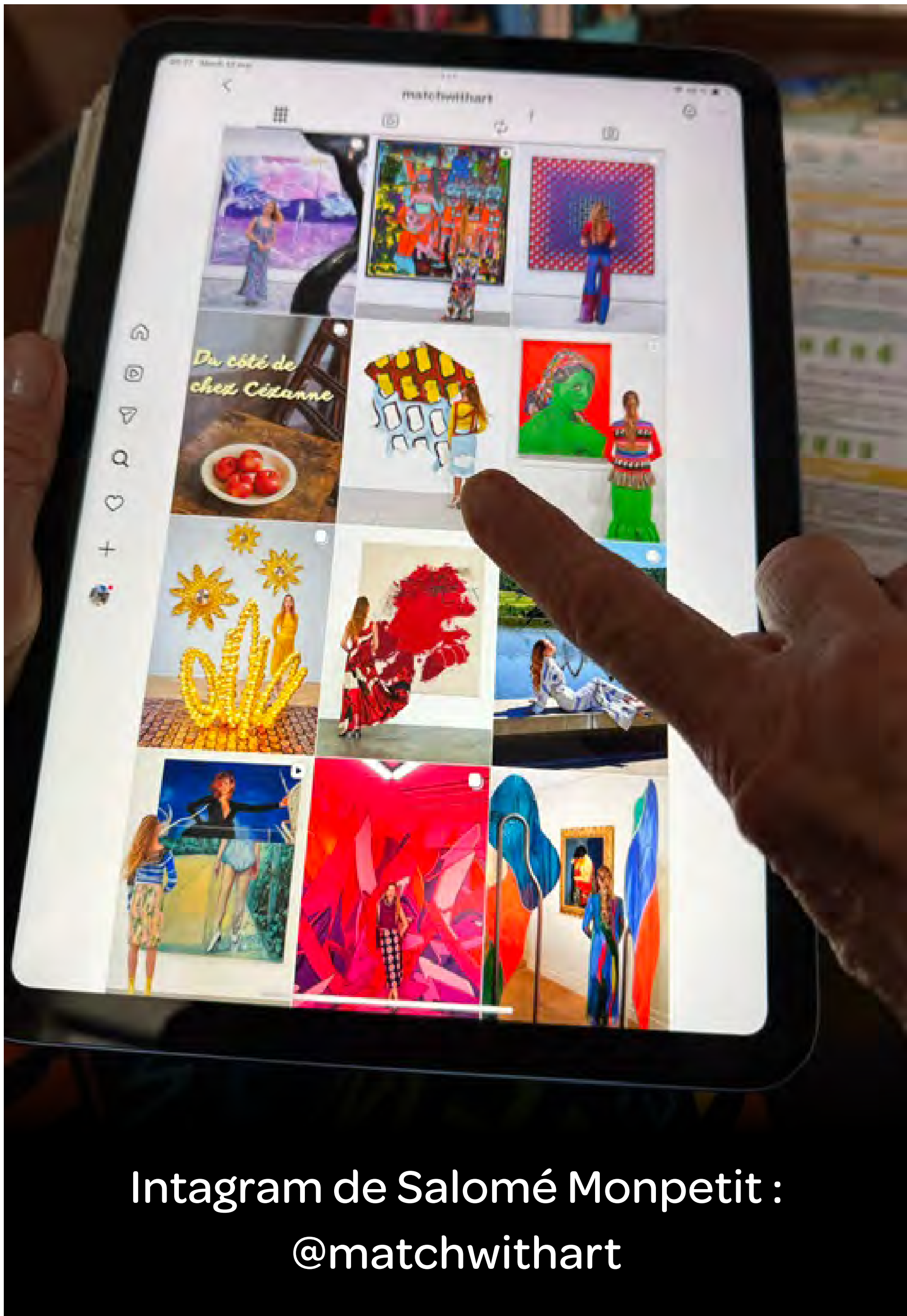


Introduction et Contexte

Le rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé du 11 novembre 2019 énonce que l'art peut être bénéfique pour la santé tant physique que mentale.

Depuis la crise sanitaire, le rôle important des musées dans le développement de la santé et du bien-être est reconnu, appuyé sur les neurosciences.

La muséothérapie apparaît comme un complément aux soins habituels dont elle améliore l'efficacité. L'objectif de ce travail est de montrer comment la muséothérapie peut accompagner le patient en soins palliatifs.



Instagram de Salomé Monpetit :
@matchwithart

MATÉRIEL ET MÉTHODE



**2 ans
d'études**



**Service de cancérologie
doté de LISP**



**En chambre
ou en salle bien-être**



**À l'aide d'une
tablette numérique**

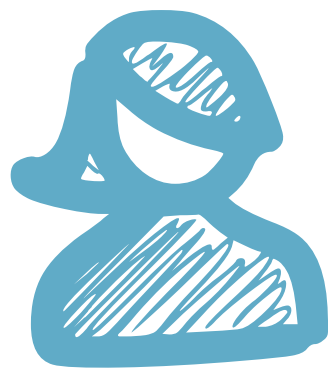


**Évaluation avant et
après les séances**

L'art-thérapeute propose en concertation avec l'équipe soignante une séance de contemplation d'œuvres artistiques aux patients en soins palliatifs à l'aide d'une tablette numérique. Le choix des œuvres se fait avec une professionnelle de l'art.

Une évaluation est réalisée avant et après chaque séance sur les items suivants : le bien-être / l'estime de soi / la douleur.

RÉSULTATS



Mme C. Âgée de 84 ans, est atteinte d'un cancer du sein avec métastases osseuses, cérébrales, hépatiques, pulmonaires et ganglionnaires.

Indication suite à une prise en charge en soins palliatifs, avec pour objectif l'évasion : lui permettre de se changer les idées.

Verbatim de Mme C. pendant et après la séance :

“ De cette façon l'art contemporain est plus facile à comprendre avec les visuels et les explications... Je repars avec ce bel Art = Art lumineux en tête... C'est une agréable découverte. De la joie, de la détente et de l'évasion. J'ai été transposée ailleurs qu'à l'hôpital. ”



Mme R. Âgée de 88 ans, est atteinte d'un cancer du sein avec métastases osseuses.

Indication suite à une prise en charge en soins palliatifs, avec pour objectif l'évasion.

Verbatim de Mme C. pendant et après la séance :

Mme a ressenti de la détente et de l'évasion, ce moment autour de la contemplation d'œuvre d'art a suscité de la curiosité chez Mme R.

“ J'aurais envie de m'intéresser d'avantage à l'Art. ”



Mme H. Âgée de 66 ans, est atteinte d'un sarcome utérin avec, à confirmer, des métastases pulmonaires.

Indication car Mme H semble angoissée, Mme dit être preneuse de toutes propositions.

Verbatim de Mme H. pendant et après la séance :

“ Ça fait du bien, ça allège... Un moment de détente, d'écoute et de légèreté... Je pense que j'ai oublié la douleur pendant ce moment, elle était moins présente... Je suis partie pour un petit voyage... J'ai appris à partager avec quelqu'un une vision, un ressenti... Ça me donne envie de retrouver des plaisirs simples malgré la maladie. ”



Mme B. Âgée de 64 ans, est atteinte d'un glioblastome avec un déficit de l'hémicorps droit.

Indication suite à la perte d'autonomie et besoin d'évasion.

Verbatim de Mme B. pendant et après la séance :

“ J'ai été surprise moi-même de l'évolution de la contemplation, de partir d'un tableau qui amène vers autre chose, c'est surprenant, dans le bon sens du terme. Une découverte, sans même se déplacer. ”

VERBATIM DE PATIENTS PENDANT ET APRÈS LA SÉANCE N'AYANT PAS SOUHAITÉ PARTICIPÉ À L'ÉTUDE :

Verbatim Mr D.F.

« Comprendre l'Art contemporain n'est pas donné à tout le monde » - Objectifs atteints : envie et curiosité.

Verbatim Mme L.P.

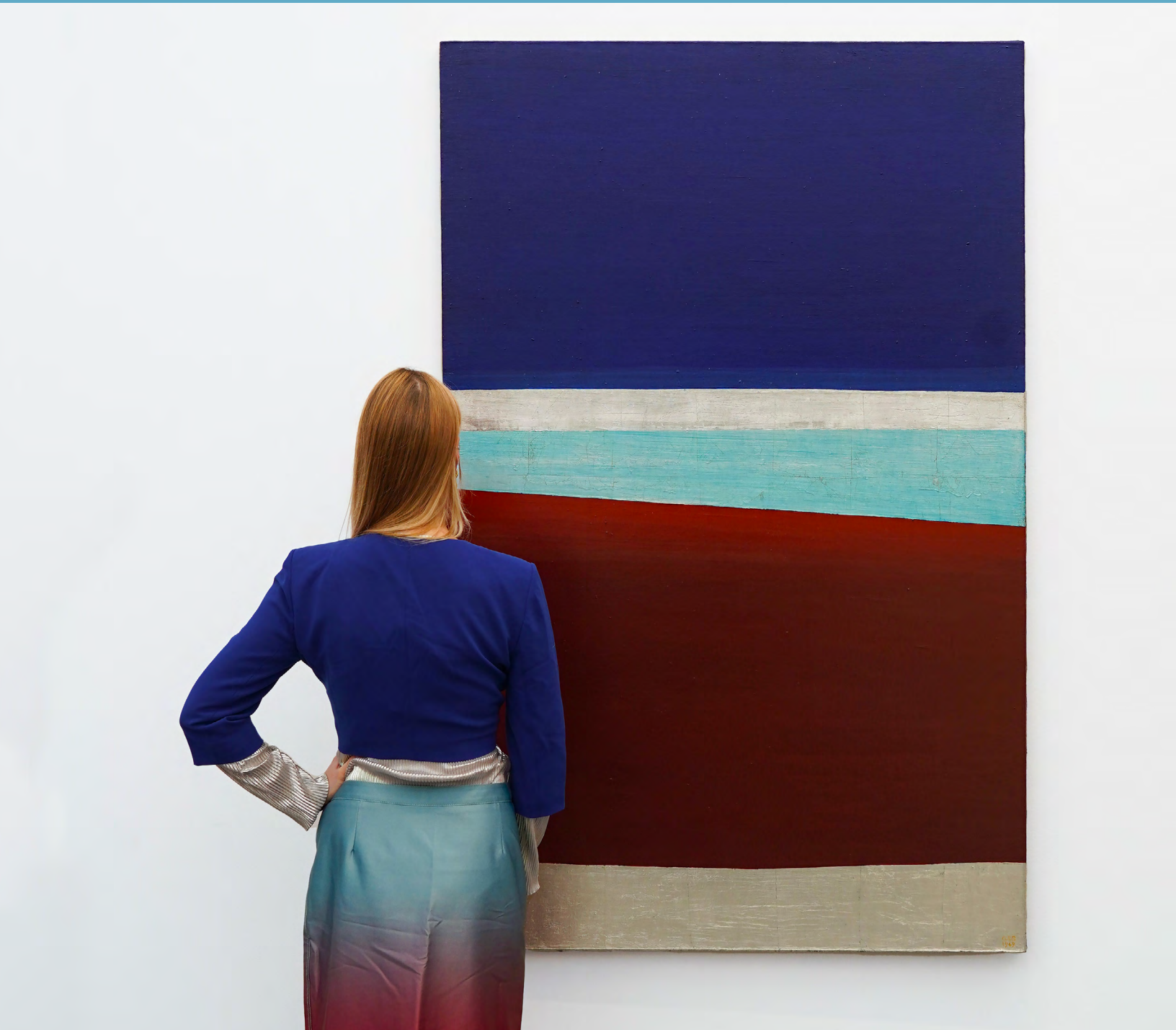
« Ça fait du bien », « finalement, c'est mieux que la musique » - Mme partage des traumatismes vécus dans sa vie, elle met des mots sur ses maux et sa maladie.

Verbatim Mr L.G.

« Je me sens mieux », « ça m'a vidé la tête », « c'est dur de ressentir le manque ».

Verbatim Mme L.M.

Évoque « un moment d'apaisement ».



DISCUSSION

Notre étude de cas montre que la muséothérapie peut contribuer à apporter un apaisement physique et psychique.

Une diminution de la douleur est objectivée dans certains cas.

Elle contribue à restaurer une estime de soi et une identité sociale.

Sa principale limite est l'adhésion des patients à une expérience muséale.

CONCLUSION

➤ Le soin par l'art et les prescriptions muséales se développent en France.

➤ Différente de la création artistique insufflée par l'art-thérapeute, la muséothérapie, basée sur l'art visuel, apaise, console, favorise la contemplation, le partage des émotions, réveille des souvenirs et favorise le lien social... Elle peut avoir une place particulière dans l'accompagnement des patients en soins palliatifs.

➤ MOTS CLÉS : Muséothérapie, Accompagnement, Bien-Être...