

# Echelle Comfort et Comfort Behavior

## Quel type d'échelle ?

Les échelles COMFORT et COMFORT-B sont des échelles d'hétéro-évaluation de la douleur et du niveau de sédation de l'enfant en réanimation.

L'échelle COMFORT-B (Behavior) est une version comprenant des items uniquement comportementaux.

L'échelle COMFORT comprend des items physiologiques tels que la tension artérielle ou la fréquence cardiaque.

## Pour quel patient ?

Ces échelles peuvent être utilisées de la naissance à l'adolescence.

## Pour quelle douleur ?

L'utilisation de ces échelles a été validée en ce qui concerne la douleur de l'enfant en réanimation, c'est-à-dire ventilé et sédaté.

## Comment l'utiliser ?

L'échelle COMFORT-B comprend 6 items (éveil, agitation, ventilation, mouvements, tonus, visage) ayant chacun 5 cotations possibles de 1 à 5. Le score total obtenu est compris entre 0 et 30.

### Seuil de traitement :

Il existe plusieurs seuils pour cette échelle :

- excès de sédation : 6 à 10,
- score normal entre 11 et 17,
- douleur ou inconfort possibles : 17 à 22,
- douleur certaine : 23 à 30.

### Quelles sont les limites de l'échelle COMFORT-B ?

Elle n'est pas adaptée aux enfants hospitalisés en réanimation mais non ventilés et/ou non sédatés.

**⚠ Le score obtenu doit faire l'objet d'une traçabilité dans le dossier patient (IPAQSS)**

**ECHELLE COMFORT BEHAVIOR (COMPORTEMENTALE)**  
 élaborée et validée pour mesurer la « détresse » et la douleur (post-opératoire ou non), et la sédation chez l'enfant en réanimation (ventilé et sédaté), de la naissance à l'adolescence  
 excès de sédation : 6 à 10, score normal entre 11 et 17, douleur ou inconfort possibles : 17 à 22, douleur certaine : 23 à 30

ITEM	PROPOSITIONS	SCORE				
		SCORE	SCORE	SCORE	SCORE	SCORE
EVEIL	1) Fondamentalement endormi					
	2) Légèrement endormi					
	3) Éveillé et agité					
	4) Éveillé et calme					
CALME OU AGITATION	1) Calme					
	2) Légèrement agité					
	3) Agité					
	4) Très agité					
VENTILATION	1) Pas de ventilation spontanée, pas de toux					
	2) Ventilation contrôlée avec un peu de bruit des voies respiratoires					
	3) Lutte contre la ventilation de toutes occasions					
	4) Lutte acharnée contre la ventilation ou bruits inhabituels					
MOUVEMENTS	1) Absence de mouvement					
	2) Mouvements légers occasionnels					
	3) Mouvements légers réguliers					
	4) Mouvements énergiques incluant le torse et le visage					
TONUS MUSCULAIRE (visage, flexion et équilibre en position pour l'élève)	1) Absence de tonus musculaire					
	2) Tonus musculaire absent					
	3) Tonus musculaire normal					
	4) Tonus musculaire augmenté avec flexion des doigts et des articulations					
TENSION DU VISAGE	1) Absence de rougeurs ou de pâleur					
	2) Tonus des muscles du visage normal, aucune tension visible					
	3) Contractions isolées de quelques muscles du visage					
	4) Contractions évidentes de tous les muscles du visage					
		Score total				

D'après Pédiadol

## Références bibliographiques

VAN DIJK M, DE BOER JB, KOOT HM, TIBBOEL D, PASSCHIER J, DUIVENVOORDEN HJ. The reliability and validity of the COMFORT scale as a postoperative pain instrument in 0 to 3 years old infants. Pain 2000, 84 : 367-377  
 CARNEVALE FA, RAZAK S. An item analysis of the COMFORT scale in a pediatric intensive care unit. Pediatr Crit Care Med. 2002 : 3(2):177-180

ISTA E, VAN DIJK M, TIBBOEL D, DE HOOG M. Assessment of sedation levels in pediatric intensive care patients can be improved by using the COMFORT "behavior" scale. Pediatr Crit Care Med. 2005;6(1):58-63  
 Pédiadol <http://www.pediadol.org/Echelle-Comfort.html>